

# EAU VIVE ET SPORTS

(Le Pouget - Hérault)

Du 17 au 21 juillet 2023 (5 jours)

**Âge : 11 à 17 ans**

16 places

**Inscription en ligne le 17/04/2023 à 20h00**

**Organisme :** MUC Vacances

[www.muc-vacances.com](http://www.muc-vacances.com)

**Transport :** en mini bus au départ de la base de loisirs les Cigales.

**Situation :** Le Pouget est une commune du département de l'Hérault. Le séjour se déroule au centre équestre des Trois Fontaines, implanté sur un site arboré de 30 hectares, traversé par une rivière (possibilité de baignade), avec de nombreuses installations équestres (cinq carrières, un manège, un parcours de cross...)

Les jeunes sont hébergés sur le centre équestre, sous tentes. Il comprend des douches et des sanitaires, deux tentes de réception servant de salles à manger et de salles d'activité. Le déjeuner et le dîner sont livrés (quotidiennement) par un traiteur (Délices Traiteur, à Gignac).



## Principales activités :



1 séance de canoé dans les Gorges de l'Hérault



1 séance de pédalo et baignade  
au lac du Salagou

1 séance de canyoning



**Activités traditionnelles :** tournois sportifs, veillées, molky, tennis de table, pétanque, soirées à thèmes et baignades seront au programme.